



TẠI SAO PHẢI ĐEO KHẨU TRANG

Theo quyết định của chính phủ CH Séc, nghĩa vụ che miệng và mũi tại nơi công cộng đang có hiệu lực. Bất kỳ ai cũng phải đeo khẩu trang, kể cả trẻ em trên hai tuổi. Khẩu trang trước hết **ngăn chặn** trường hợp **lây lan virus** và bảo vệ một phần nào đó người đeo. Hãy bảo vệ bản thân và người xung quanh.

CÁCH SỬ DỤNG KHẨU TRANG

1. Trước khi đeo khẩu trang hãy rửa tay thật kỹ bằng xà phòng và nước (hoặc khử trùng).
2. Hãy **che kín mũi và miệng** bằng khẩu trang và đảm bảo sao cho không bị bất kỳ vướng víu nào.
3. Khi đeo **đừng chạm vào khẩu trang** (các vi rút và vi khuẩn có thể bám vào tay từ khẩu trang)
4. Ngay khi **khẩu trang bị ẩm, hãy thay sang cái mới, kể cả nhiều lần trong một ngày** (muộn nhất là sau 2–3 tiếng), vì tính năng lọc của khẩu trang sẽ không còn tác dụng.
5. **Chỉ cởi khẩu trang bằng cách cầm vào dây đeo vải hay dây thun**, không chạm vào mặt trước của khẩu trang.
6. **Sau khi cởi khẩu trang giấy, hãy vứt ngay** vào thùng rác có nắp đậy. **Khẩu trang vải hãy cất trong hộp kín** và trước khi sử dụng **hãy luộc** (đun vào nồi với nước trong 30 phút là đủ, hoặc 20 phút trong nồi áp suất) và là khẩu trang. **LƯU Ý: KHÔNG CHO KHẨU TRANG VÀO Lò Vi Sóng, CHÚNG CÓ THỂ BỐC CHÁY!**
7. **Hãy rửa tay thật kỹ bằng xà phòng và nước**, hoặc khử trùng.